



Monitorat Fédéral deuxième degré
Epreuves théoriques
Niolon Mai 2008

Anatomie, physiologie et physiopathologie du plongeur
Durée 1 h 30-coefficient 4

Sujet n° 1 (6 points)

la déshydratation est un facteur trop négligé par les plongeurs

- ✓ Exposez les différents mécanismes provoquant une déshydratation du plongeur ?
- ✓ Quelles sont les conséquences possibles de la déshydratation ?
- ✓ Quelles sont les conduites préventives à adopter ?

Sujet n° 2 (7 points)

Vous avez en charge la préparation des plongeurs niveaux 4 au sein de votre club.

Avant la mise en place d'un planning d'entraînement vous leur présentez un cours sur les filières énergétiques.

- ✓ Quelles sont les différentes réserves énergétiques dont dispose l'organisme pour faire fonctionner ses muscles ?
- ✓ Définissez les différentes filières énergétiques permettant d'utiliser ces réserves. Pour chacune d'elles, vous préciserez leurs caractéristiques : délai de mise en activité, capacité, facteur limitant et applications à l'effort des plongeurs.
- ✓ Quelle est la filière prépondérante à développer pour des candidats au niveau IV. Justifiez.

Sujet n° 3 (7 points)

Vous souhaitez sensibiliser vos stagiaires à la réalité du terrain au sujet de la narcose car certaines descriptions relatent des manifestations parfois assez éloignées des réalités.

- ✓ Quelles indications allez-vous leur fournir pour qu'ils puissent identifier les manifestations de la narcose chez leurs élèves particulièrement lors de leurs premières incursions dans l'espace lointain ?
- ✓ Quelles peuvent être les conséquences de la narcose ?
- ✓ Quelles sont les hypothèses pouvant expliquer l'action physiologique de l'azote en hyperbarie sur le système nerveux du plongeur ?